**Opleiding Leider Sportieve Recreatie Martial Arts 2016**

Een van de doelen van de sectie Martial Arts van de NCS is de kwaliteit van het sportaanbod van de MA verenigingen op een hoog niveau te houden. Een middel om dit te realiseren is investeren in de kwaliteit van de trainers en begeleiders in de verenigingen.

Door een samenwerking tussen de NCS, Sectie NCS-Martial Arts, Recreators sportteam en de NSA is het gelukt om een opleiding te ontwikkelen die voldoet aan de eisen van de Academie sport kader (ASK) en de cursisten opleidt tot het diploma Leider Sportieve Recreatie niveau 3 met het aandachtpunt Martial Arts. De basis is de LSR 3 opleiding waarbij de cursusinhoud vertaald wordt naar Martial Arts. In twee workshops worden de onderdelen “Coachen bij wedstrijden” en “Afnemen van vaardigheidstoetsen” gegeven. De LSR-MA niveau 3 is werkzaam in de breedtesport. De belangrijkste taak van de LSR-MA er is het geven van lessen / trainingen. Uitgangspunten daarbij zijn de wensen en (on)mogelijkheden van de sporters in relatie tot de verenigingsdoelen of visie in de school. De LSR-MA niveau 3 analyseert de mogelijkheden van de sporter en stimuleert en adviseert over de verdere ontwikkeling. De sporters kunnen zowel jeugdigen als volwassenen zijn.

**Het werkterrein van de LSR-MA niveau 3 is de Martial Arts vereniging en sportschool waar hij zelfstandig de lessen kan verzorgen.**

**Wie kunnen deelnemen aan de opleiding**

De opleiding staat open voor een ieder, die aan de voorwaarden voldoet, waarbij er een voorkeur is voor de leden van NCS-MA verenigingen en aangesloten NCS lid-organisaties.

De voorwaarden om deel te nemen zijn:

* Minimale leeftijd 18 jaar bij aanvang van de cursus,
* In het bezit van een eerste dan-graad of daaraan gelijkstaand (afhankelijk van de tak van sport, zie aanmeldingsformulier),
* De Nederlandse taal in woord en geschrift te beheersen,
* Afgeronde vooropleiding VMBO-K (of hoger), of een bewijs dat de eerste 3 leerjaren van een school voor hoger algemeen voortgezet onderwijs (HAVO) zijn gevolgd,
* Toelating op volgorde van binnenkomst. **(maximaal 14 deelnemers vol is vol)**

**De kosten van de opleiding**

Voor leden van NCS € 1000,00 (bijdrage voor maximaal 6 leden van de NCS)

Voor overige belangstellen € 1250,00

Voor meer informatie over de NCS korting neem contact op met Nick de Vries [n.devries@sport4all.nl](mailto:n.devries@sport4all.nl)

**Inhoud van de opleiding**

De opleiding wordt gehouden in 10 bijeenkomsten van 4 uur op de zaterdagochtenden. Tijdens de cursusdagen is er een afwisseling van theorie- en praktijkmomenten. De onderwerpen die aan de orde komen zijn:

**Praktijk**

Verantwoord lesgeven , lesopbouw en trainingsvormen, begeleiden van doelgroepen, verantwoord sporten en veiligheid, ontwikkeling tak van sportgericht repertoire. Alle lesopdrachten kunnen de cursisten in de eigen tak van sport uitvoeren.

**Theorie**

De theorie onderdelen zijn les- en leidinggeven, didactische werkvormen, EHBSO en veiligheid met een toets, organiseren van grote evenementen, reflecteren en coachen, aansturen van kader, organisatievormen, lesplan ontwikkelen. Tijdens twee workshops komen de onderwerpen coachen bij wedstrijden en afname van toetsen/examens aan de orde.

**Beroeps Praktijk Vorming**

Naast de cursusbijeenkomsten dient de cursist 30 uur Beroeps Praktijk Vorming (stage) te vervullen in de vereniging onder begeleiding van zijn beroepspraktijkbegeleider.

Het aantal uren voor zelfstudie is gemiddeld 40 uur, maar kan per cursist verschillen.

**Proeve van Bekwaamheid**

De opleiding wordt afgesloten met een Proeve van Bekwaamheid die bestaat uit de onderdelen:

* 3.1 het geven van lessen en trainingen. Praktijk lesgeven van 45 minuten en portfolio beoordeling
* 3.2 coachen bij wedstrijden. Portfolio beoordeling
* 3.3 organiseren van grote activiteiten of evenementen. Portfolio beoordeling
* 3.4 aansturen van kader. Portfolio beoordeling
* 3.5 afname toetsen/examens. Portfolio beoordeling.

De vorm van de PvB en de planning wordt tijdens de cursus bepaald.

**Vrijstellingen**

Het is mogelijk om op basis van "Eerder verworven kwalificaties" of "Eerder verworven competenties" gedeeltelijk vrijstelling te krijgen voor de examinering van een deelcompetentie. Neem hiervoor contact op met F.Peters.

**Locatie en planning van de opleiding**

De opleiding wordt gegeven in de accommodatie van de Nederlandse Wing Chun organisatie

Gebouw Mooov (Lift 3 - 1e verdieping)

Binckhorstlaan 13 2516 BA Den Haag

De cursusdagen zijn op:

**De Zaterdagen 23-01, 06-02, 13-02, 12-03, 19-03, 02-04, 16-04, 23-04, 14-05, 28-05 en het PvB op 4 of 11-06.**

De cursusdagen vangen aan om 09.00 uur en eindigen om 13.30 uur. Elke bijeenkomst kent een theorie- en praktijkdeel. Zie de planning.

**Aanmelden**

Om zich aan te melden dient de cursist het aanmeldingsformulier ingevuld toe te sturen aan

**Recreators Sportteam Paddestoelweg 143**

**2403 HJ Alphen aan den Rijn** [**fred@recreators.nl**](mailto:fred@recreators.nl)

**voor 10 januari 2016**

Met daarbij een kopie van het identiteitsbewijs en kopie dangraad examen of andere daartoe strekkende bewijzen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Fred Peters [fred@recreators.nl](mailto:fred@recreators.nl).

**Kerntaken**

|  |  |
| --- | --- |
| Kerntaak | Werkproces |
| Kerntaak 3.1  Geven van lessen  Kerntaak 3.2  Coachen bij wedstrijden | 3.1.1 Informeert en betrekt sporters en ouders/derden  3.1.2 Begeleidt sporters tijdens lessen  3.1.3 Bereidt lessen voor  3.1.4 Voert uit en evalueert lessen  3.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden  3.2.2 Bereidt wedstrijden voor  3.2.3 Geeft aanwijzingen  3.2.4 Handelt formaliteiten af |
| Kerntaak 3.3  Organiseren van activiteiten | 3.3.1 Begeleidt sporters bij activiteiten  3.3.2 Bereidt activiteiten voor  3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten |
| Kerntaak 3.4  Aansturen van sportkader | 3.4.1 Informeert assisterend sportkader  3.4.2 Geeft opdrachten aan assisterend sportkader  3.4.3 Begeleidt assisterend sportkader |
| Kerntaak 3.5  Afnemen van vaardigheidstoetsen | 3.5.1 Begeleidt sporters bij vaardigheidstoetsen  3.5.2 Bereidt afname van de vaardigheidstoetsen voor  Beoordeelt vaardigheidsniveau sporters |

**Opleidingskaart Academie voor sportkader**

|  |  |
| --- | --- |
| KSS Opleiding | LSR instructeur MA |
| Niveau : | 3 |
| Lesgeefbevoegdheid | Men mag zelfstandig lesgeven |
| Opleidingstermijn | 8 maanden |
| Instroom kwalificatie/eis | 1e dan in een Martial Arts sport en minimaal een VMBO opleiding of daaraan gelijkstaand |
| Met kwalificatie doorstroom: | Nvt |
| Leeftijd start opleiding | 18 jaar |
| Leeftijd kwalificatie opleiding | Vanaf 18 jaar |
| Kwalificatie Praktijkbegeleider: | Lesgeefbevoegdheid in de discipline Martial Arts |
| Kwalificatie Docent: | Licentie NSA |
| PvB beoordelaar | Licentie NSA |
| PVB afname ja | Ja, onder auspiciën van NSA tijdens een examen en portfolio beoordeling door NSA beoordelaar |
| Opleidingsinhoud | Kerntaken 3.1,3.2, 3.3, 3.4 en 3.5 |
| Workshops | In twee workshops komen de kerntaken 3.2 en 3.5 aan de orde |
| Studie belasting | 40 uur |
| Aantal contacturen per fase | 40 uren in 10 bijeenkomsten |
| Opleidingsmateriaal cursist | Cursusmap met informatie en uitgewerkte opdrachten en verslagformulieren. |
| PVB’ s | 3.1 praktijkles van 45 minuten en een portfolio beoordeling  3.2 portfolio beoordeling workshop  3.3 portfolio beoordeling  3.4 portfolio beoordeling  3.5 portfolio beoordeling workshop |
| Beroeps Praktijk Vorming | 30 uur geven van lessen binnen de vereniging |
| Diploma | Cursisten ontvangen het diploma LSR 3 met aantekening Martial Arts |
| Verzuim | Maximaal 3 uur over de gehele opleiding |

Vrijstellingen

Het is mogelijk om op basis van "Eerder verworven kwalificaties" of "Eerder verworven competenties" geheel of gedeeltelijk vrijstelling te krijgen voor de examinering van een deelcompetentie.