|  |
| --- |
| **Informatie Leider Sportieve Recreatie - niveau 3****De cursus Leider Sportieve Recreatie (LSR) niveau 3 leidt cursisten op tot zelfstandige sportleiders.** |
| Leuk dat u interesse heeft in de cursus 'Leider Sportieve Recreatie' niveau 3. Deze opleiding is gericht op het leren van de volgende vaardigheden:* les- en leiding geven;
* aanbieden en aanpassen van verschillende sportieve en recreatieve sportieve activiteiten;
* vrijwilligers aansturen;
* activiteiten organiseren;
* EHB(S)O, eerste hulp bij (sport) ongelukken;
* veilige sportsituaties creëren;
* het reflecteren/terugkijken op u eigen handelingen.

Deze vaardigheden worden behaald door het uitvoeren van de volgende activiteiten:Contacturen/lesuren - 40 uur.* 30 lesuren.
* 10 uur eigen keuzeblok, u mag zelf een onderwerp kiezen.
* 2 uur persoonlijke coaching.

**Proeve van bekwaamheid - PVB (Examen) 3.1.**Geven van een sportles of het leiden van een kleine activiteit.* U gaat 6 lessen voorbereiden.
* 1 les gaat u in de praktijk geven en deze les wordt beoordeeld.

 **Proeve van bekwaamheid - PVB (Examen) 3.3.**Het organiseren van een grotere activiteiten en/of evenementen.* U gaat een grote activiteit organiseren (bijvoorbeeld een sportdag).
* Hierover gaat u een verslag schrijven en dit verslag wordt beoordeeld.

**Proeve van bekwaamheid - PVB (Examen) 3.4.**Het aansturen van kader (vrijwilligers of LSR'ers niveau 2).* U gaat vrijwilligers aansturen (bijvoorbeeld op de door u georganiseerde activiteit).
* Hierover gaat u een verslag schrijven en dit verslag wordt beoordeeld.

**Stagelopen - 30 uur.*** U gaat 30 uur stage stagelopen bij een sportvereniging, jongerencentrum, Sport-BSO of een andere organisatie welke sportactiviteiten aanbiedt.
* U gaat tijdens deze stage opdrachten maken uit de LSR map en lesgeven aan groepen.
 |