|  |
| --- |
| **Informatie Leider Sportieve Recreatie - niveau 3**  **De cursus Leider Sportieve Recreatie (LSR) niveau 3 leidt cursisten op tot zelfstandige sportleiders.** |
| Leuk dat u interesse heeft in de cursus 'Leider Sportieve Recreatie' niveau 3. Deze opleiding is gericht op het leren van de volgende vaardigheden:   * les- en leiding geven; * aanbieden en aanpassen van verschillende sportieve en recreatieve sportieve activiteiten; * vrijwilligers aansturen; * activiteiten organiseren; * EHB(S)O, eerste hulp bij (sport) ongelukken; * veilige sportsituaties creëren; * het reflecteren/terugkijken op u eigen handelingen.   Deze vaardigheden worden behaald door het uitvoeren van de volgende activiteiten: Contacturen/lesuren - 40 uur.   * 30 lesuren. * 10 uur eigen keuzeblok, u mag zelf een onderwerp kiezen. * 2 uur persoonlijke coaching.   **Proeve van bekwaamheid - PVB (Examen) 3.1.** Geven van een sportles of het leiden van een kleine activiteit.   * U gaat 6 lessen voorbereiden. * 1 les gaat u in de praktijk geven en deze les wordt beoordeeld.   **Proeve van bekwaamheid - PVB (Examen) 3.3.** Het organiseren van een grotere activiteiten en/of evenementen.   * U gaat een grote activiteit organiseren (bijvoorbeeld een sportdag). * Hierover gaat u een verslag schrijven en dit verslag wordt beoordeeld.   **Proeve van bekwaamheid - PVB (Examen) 3.4.** Het aansturen van kader (vrijwilligers of LSR'ers niveau 2).   * U gaat vrijwilligers aansturen (bijvoorbeeld op de door u georganiseerde activiteit). * Hierover gaat u een verslag schrijven en dit verslag wordt beoordeeld.   **Stagelopen - 30 uur.**   * U gaat 30 uur stage stagelopen bij een sportvereniging, jongerencentrum, Sport-BSO of een andere organisatie welke sportactiviteiten aanbiedt. * U gaat tijdens deze stage opdrachten maken uit de LSR map en lesgeven aan groepen. |