**LSR 2 informatie**

Leuk dat u interesse heeft in de cursus 'Leider Sportieve Recreatie' niveau 2. Deze opleiding is gericht op het leren van de volgende vaardigheden:

* Les- en leiding geven aan kleine groepen van max. 6 tot 12 personen;
* Onder verantwoordelijkheid van iemand met een niveau 3 opleiding grotere groepen begeleiden;
* aanbieden en aanpassen van verschillende sportieve en recreatieve sportieve activiteiten;
* activiteiten meehelpen te organiseren;
* EHB(S)O, eerste hulp bij (sport) ongelukken;
* veilige sportsituaties creëren;
* het reflecteren/terugkijken op u eigen handelingen.

Deze vaardigheden worden behaald door het volgen van de volgende activiteiten:

* 25 lesuren
* 2 uur persoonlijke coaching.

**Proeve van bekwaamheid (Examen) 2.1.**  
Geven van een sportles of het leiden van een kleine activiteit.

* U gaat 1 les begeleiden van iemand met een niveau 3 diploma.
* Deze les wordt beoordeeld, u krijgt een beoordeling voor deze les.

**Proeve van bekwaamheid (Examen) 2.3.**  
Het assisteren bij grotere activiteiten en/of evenementen.

* U gaat assisteren bij een grote activiteit.
* U gaat een verslag maken over deze activiteit en deze wordt beoordeeld.

**Stagelopen - 15 uur.**

* U gaat 15 uur stagelopen bij een sportvereniging, jongerencentrum, Sport-BSO of een andere organisatie welke sportactiviteiten aanbiedt.
* U gaat stagelopen bij een organisatie waar een stagebegeleider aanwezig is met een niveau 3 diploma of daaraan gelijk
* U gaat tijdens deze stage een sportbegeleider assisteren met het lesgeven aan kleine groepen.